

Spinal Stenosis

PAGE No. 249
DATE 9/10/09

Dr. P. Asthana. 74 years old (Phone [redacted])
Resident of Govindnagar, Malad (East), Mumbai - 400 072
I have been a patient of spinal stenosis for about one year, as also a patient of heart and venery disorder. I am extremely pleased to mention that within a period of 2 months ^{homoeopathic treatment} treatment given by Dr. Sunil Mehra, I feel I am almost cured of my major ailments and am able to lead almost normal life.

बिमारी और इलाज के बारे में मुझे इस प्रकार कहना है:-
प्रमुख बिमारी रीढ़ की हड्डी में दर्द, चलने में अत्यधिक परेशानी, थकावट, रुकावट महसूस होती थी। सुबकल से 5-7 मिनट तक हा चल पाता था और खेरा लगता था कि मेरे पैरों में अंगरेध स्वा हुआ जाता है। यह अत्यधिक निराशापूर्ण था। साथ ही दिल की बिमारी और Prostate gland के कारण शारीरिक कष्ट और मानसिक चिंता रहने लगी थी।
Homoeopathic Doctor और Heart Specialist के उपनुसार Operation ही एक मात्र उपाय बताया गया था।

भाग्यवश मेरे ही एक खंछी जो डॉ. मेहरा द्वारा Deep vein Strip काँट के रोग से पूणतया स्वस्थ स्वस्थ हो चुके थे, ने मुझे सुझाव दिया कि मैं डॉ. Sunil Mehra जी से उपना इलाज करूँ।
Dr. Mehra का इलाज 10/10 अप्रैल 2009 को शुरू किया। लगभग 3 महीने के अंदर डॉ. मेहरा द्वारा दी गई Homoeopathic exercises (कसरतें) तथा खाना-पीने और रहना-सहन के तरीकों/पद्धतियों का पालन करने से मैं अपने को

See below next page

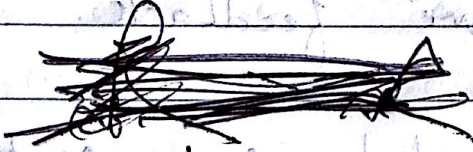
पूर्णतया स्वस्थ महसूस कर रहा हूँ। मैं पूर्ण विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि मुझे अपने जीवन में इससे अच्छा इलाज, सहानिभूतपूर्ण व्यवहार और गहन देख रेख किसी अन्य डॉक्टर या वैद्य से नहीं मिल सकती थी। मैं ईश्वर का आभारी हूँ कि मुझे इतने उत्तम चिकित्सक के संपर्क में आने का सौभाग्य दिया। Dr. Mahesh न केवल एक योग्य चिकित्सक है बल्कि एक बहोत सहानुभूतिपूर्ण (compassionate) और हितैषी (well-wisher) भी हैं। वे अपने patients को एक मित्र की भाँती व्यवहार करते हैं। और नियमित व्यक्तिगत फोन, telephonic feedback के द्वारा मरीज की बिमारी की सुधार के बारे में अपने को अवगत रखते हैं। जरूरत पड़ने पर दवाईयों में या खान-पान में परिवर्तन भी करा देते हैं। मरीज Dr. साहेब से उनके मधुर व्यवहार के कारण उनसे मिलने के लिए सदैव उत्सुक रहता है।

इलाज बेहद किफायती और प्रभावी है। वह न केवल बिमारी का इलाज करता है बल्कि मरीज के दीर्घगामी स्वास्थ्य और का मार्गदर्शन भी करते हैं।

Dr. Mahesh ने मुझे नया जीवन दिया है। और स्वास्थ्यप्रद जीवन बिताने का होशला भी दिया है। मैं उनका सदा आभारी रहूँगा। क्योंकि उन्होंने मुझे *opexation* की मेहनती प्रक्रिया से बहुतकारा भी दिलाया है। Dr. Mahesh के सहयोगी कर्मचारी गण भी सहायता के पक्ष में हैं। क्योंकि उनका व्यवहार भी सुमधुर और सहानिभूतपूर्ण रहता है।

See below Next page.

अंत में मेरी सभी अस्वास्थ्य रोगग्रस्त
बुद्धियों से यही स्पष्ट है कि वे Dr. Mahesh की
कि अद्भुत मितव्ययी (Inexpensive) चिकित्सा
का लाभ उठाएं और अपने जीवन को रोगमुक्त
स्वस्थ बनाएं।


डॉ. पी. महेश

(Dr. P. Mahesh)

9/10/2009.