Spinal Stenosis

Dr. P. Asthana. 74 years of Age (Phone- [redacted])
Resident of Govindnagar, Malad (East), Mumbai - 97

I have been a patient of spinal stenosis for about one year, as also a patient of heart and urinary disorder. I am extremely pleased to mention that within a period of 2 months, homeopathic treatment given by Dr. Sunil Mehra, I feel I am almost cured of my major ailments and am able to lead almost normal life.

बिमारी और ईलाज के बारे में मुझे इस प्रकार कहना है :-
प्रमुख बिमारी रीढ़ की हड्डी में दर्द, चलने में अत्याधिक परेशानी, थकावट, रुकावट महसूस होती थी। मुश्किल से 5-7 मिनट तक ही चल पाता था और ऐसा लगता था कि मेरे पैरों में अवरोध सा आ जाता है ~~था~~। यह अत्याधिक निराशापूर्ण था। साथ ही दिल की बिमारी और Prostate gland के कारण शारीरिक कष्ट और मानसिक चिंताएं मैं सहने लगी थी। Orthopathic Surgeon और Heart specialist के अनुसार operation ही एक मात्र उपाय ~~बताया गया~~ था।

भाग्यवश मेरे ही एक संबंधी जो डॉ मेहरा द्वारा ~~Sleep dis~~ Slip dics के रोग से पूर्णतया ~~स्वस्~~ स्वस्थ हो चुके थे, ने मुझे सुझाव दिया कि मैं Dr. SUNIL Mehra जी से अपना ईलाज कराऊं। Dr. Mehra का ईलाज 10th July 2009 को शुरु किया। लगभग 3 महिने के अंदर Dr. Mehra द्वारा दी गई Homoeopathic औषधियों और उनके द्वारा बताई गई exercises (कसरतें) तथा खाने-पीने और रहन-सहन के ~~तौर~~ तरीकों/पद्धतियों का पालन करने से मैं अपने को

See below Next page

Scanned by CamScanner

पूर्णतया स्वस्थ महसूस कर रहा हूँ। मैं पूर्ण विश्वास के साथ कह सकता हू कि मुझे अपने जीवन मे इससे अच्छा ईलाज, सहानिभूतपूर्ण व्यवहार और गहन देख रेख किसी अन्य डाक्टर या वैद्य से नहीं मिल सकती थी। मैं ईश्वर का आभारी हू कि मुझे इतने उत्तम चिकित्सक के संपर्क में आने का सौभाग्य दिया। Dr. Mehra न केवल एक योग्य चिकित्सक है बल्कि एक बहोत महान संरक्षक (Guardian) और हितैषी (Well-wisher) भी है। वो अपने Patient को एक मित्र की भाँति treat करते है और नियमित व्यक्तिगत भेंट, telephonic feedback के द्वारा मरीज की बिमारी की सुधार के बारे मे अपने को अवगत रखते हैं। जरुरत पड़ने पर दवाईयों में या खान-पान मे परिवर्तन भी करा देते हैं। मरीज Dr. साहेब से उनके मधुर व्यवहार के कारण उनसे मिलने के लिए सदैव उत्सुक रहता है।

ईलाज बेहद किफायती और प्रभावी है। यह न केवल बिमारी का ईलाज करता है बल्कि मरीज के दीर्घगामी स्वास्थ्य ~~और~~ का मार्गदर्शन भी करते है।

आज मैं यह कह सकता हू कि Dr. Mehra ने मुझे नया जीवन दिया है और स्वास्थप्रद जीवन बिताने का होसला भी दिया है मैं उनका सदा आभारी रहुँगा। क्योंकि उन्होंने मुझे operation की महँगी प्रक्रिया से छुटकारा भी दिलाया है। Dr. Mehra के सहयोगी कर्मचारीगण भी सराहना के पात्र है, क्योंकि उनका व्यवहार भी सुमधुर और सहानिभूतपूर्ण रहता है।

See below Next Page.

Scanned by CamScanner

अंत में मेरी सभी असाध्य रोगग्रस्त व्यक्तियों से यही सलाह है कि वे Dr. Mehra ~~की~~ का अद्‌भुत मितव्ययी (Inexpensive) चिकित्सा का लाभ उठाये और अपने जीवन को रोगमुक्त स्वस्थ बनाये।

[redacted]

(Dr. P. A. S[illegible])

9/10/2009.

Scanned by CamScanner